

# MENÚ NO CARNE - FEBRERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 -----	2 -----	3 --- ----- Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	4 Arroz con verduras (pimientos, calabacín, zanahoria, brócoli, tomate, ajo, laurel y pimentón) ( <i>sin pollo</i> ) ----- ---	5 Sopa de pescado con fideos. --- Garbanzos, patata y zanahoria.
8 -----	9 --- ----- Cuadrados de merluza horneada con guisantes salteados.	10 -----	11 --- ----- Caballa en aceite con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	12 Guiso de patatas con pimientos, cebolla, laurel, pimentón y aceite de oliva virgen ( <i>sin carne</i> ) ----- ---
15 -----	16 --- ----- Merluza andaluza horneada con champiñones.	17 -----	18 --- ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz.	19 -----
22 --- ----- Bacalao al horno con verduras.	23 -----	24 -----	25 --- ----- Tortilla de patata con champiñones salteados.	26 -----