

MENÚ CELÍACO - ABRIL 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones (maíz-arroz) con tomate frito casero. -Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con zanahoria, cebolla y patata. -Burguer meat mix a la plancha con lechuga, zanahoria y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz con verduras (calabacín, pimientos, zanahoria, brócoli, tomate, ajo, laurel y pimentón). -Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabacín y patata con aceite de oliva virgen. -Jamoncito de pollo en salsa con champiñones. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías pintas estofadas con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y pimientos). -Palometa en salsa bilbaína con calabaza al horno. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz blanco con tomate frito casero. -Tortilla de atún con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías blancas guisadas con tomate, cebolla, ajo, patata, calabaza y laurel. -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz). -Bacalao horneado con ajo, perejil y guisantes. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hervido de verduras (judías verdes, patata y zanahoria) con aceite de oliva virgen. -Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Potaje de garbanzos (patata, calabaza y espinacas). -Filete de caballa en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún. -Merluza horneada con ensalada de lechuga y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con calabacín, cebolla y zanahoria. -Jamoncito de pollo al horno con champiñones. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz con verduras (pimientos, calabacín, zanahoria y brócoli). -Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías pintas estofadas con verduras (cebolla, pimientos, zanahoria y tomate). -Burguer meat mix a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras (judías verdes, patata, zanahoria y calabacín) con aceite de oliva virgen. -Palometa en salsa vizcaína con tomate, cebolla y calabaza. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Puré de calabaza, zanahoria, puerro y patata con aceite de oliva virgen. -Tilapia a la plancha con guisantes. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz). -Lomo de cerdo a la plancha con patatas. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, ajo, patata, calabaza y laurel. -Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada mixta -Arroz con pollo y verduras (pimientos, calabacín, zanahoria, tomate y brócoli). -Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua. 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos con espinacas. -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. -Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.